

WILDPFLANZEN AUF DEM SPEISEPLAN

Viele unserer heimischen Wildkräuter und Blütenpflanzen sind nicht nur heilsam, sie lassen sich auch wunderbar in unseren Speiseplan einbinden und zu wohlschmeckenden Köstlichkeiten verarbeiten.

Mit ihrer Vielfalt und dem Reichtum an Inhaltsstoffen – die oft ein Mehrfaches der Gartenprodukte erreicht – schenken sie uns neben Duft und Farbe, Vitamine und Mineralstoffe in Fülle.

Wohlbefinden und Vitalität jeden Tag auf unserem Teller!

Wir wandern in der Umgebung von Koblach, lernen die Pflanzen kennen
Und hören Wissenswertes über die Möglichkeiten der Verarbeitung.
Jause mit Kostproben aus der Wildpflanzenküche.

Freitag 11. Mai 2018, 14.00 Uhr

Treffpunkt: WEGWARTE, Koblach, Kiesweg 7

Kosten: 12 €

Barbara Rein, Drogistin und Kräuterfrau